

Another Beautiful Life

Date _____

Self Appreciation

Make a list of all the things you like and appreciate about yourself. They can be big things or small things. Please write down at least 12 things.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

7) _____

8) _____

9) _____

10) _____

11) _____

12) _____

13) _____

14) _____

15) _____

16) _____

17) _____

18) _____

19) _____

20) _____